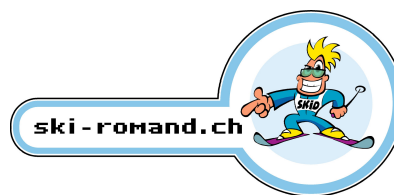


**CONVOCAATION  
CADRES OJ, A, E et S  
Camp du 01 au 02 juillet 2006.**



**Lieu :**

Lausanne et la Vallée de Joux (VD).

**Activités :**

ski à roulettes : classiques et skate, course à pied, marche en montagne, force.

**Matériels à amener :**

Sac de couchage, pique-nique pour le samedi midi, matériel de skis à roulettes skate et classique (chaussures, bâtons, skis), chaussures de course à pied, carnet d'entraînement de la saison dernière et de la saison en cours, petit sac à dos, lunettes, maillots de bains.

**Programme :**

samedi matin, stade de Dorigny, petit test à pied (3000m pour les cadres A, E et S),  
samedi après midi, séance de force pour les cadres A, E et S, cadres OJ (à voir),  
samedi soir, visite d'une fabrique de ski de fond,  
dimanche matin, sortie longue à ski à roulettes (slow up du lac de Joux),  
dimanche après midi, séance à pied et...

**Coûts :**

A préciser, environ 80 CHF pour le camp.

**Rendez-vous :**

Stade de Dorigny à Lausanne, samedi 01 juillet 2006, 09h30,

**Hébergement :**

Dortoir l'S'Cal, l'Abbaye (VD).

**Informations supplémentaires, problèmes de transport :**

Lanquetin Yves : +33 650195 226.  
yves.lanquetin@wanadoo.fr

**Inscriptions :**

Au plus tard pour le lundi 26 juin, 20h00 (formulaire internet ou sms à Minus).

**Minus, le 15.05.06.**